

2025年度 歩数計アプリで20日ならウォークメルマガ

2026年3月18日(水)ごろ配信

件名「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催します。

本文

※令和7年度歩数計アプリで健康づくり事業に参加されている方へ配信しています。

3月20日に「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催し、当日に8,000歩以上歩いた方に、通常のポイントに加えてプラス5ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

1日1回アプリ「アルク ウィズ」を開いて歩数を確認しましょう♪

〃 〃奈良市「歩数計アプリ事業」に関するアンケートご協力のお願い 〃 〃

平素より本市の歩数計アプリで健康づくり事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。

これまで数度にわたりご案内を差し上げておりますが、改めて最終のご案内を申し上げます。

当事業もいよいよ令和8年3月31日をもちまして終了のときを迎えます。

つきましては、今後の事業評価の参考とするため歩数計アプリに関するアンケートへのご協力をお願いします。

本アンケートは、すでにご回答いただいた方にも再送しております。すでにご回答いただいている場合は、行き違いとなりますことをご了承ください。未回答の方におかれましては、ご回答にご協力くださいますようお願いいたします。

アンケートはこちらからからご回答をお願いいたします。↓↓↓【回答期限:令和8年3月31日】

<https://logoform.jp/form/p6et/1450354>

長きにわたりご参加いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

今後とも皆さまが健やかに、安心して毎日を過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。

【お問い合わせ先】

・歩数計アプリで健康づくり事業終了に関すること:健康増進課(電話:0742-34-5129 / Email:sma-nara@city.nara.lg.jp)

・奈良市ポイント制度の各種手続きに関すること:奈良市ポイント運営事務局(電話:0742-34-8111 / Email:

info@narapoint.jp)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南1-2-7 松岡ビル 303

Tel:0742-34-8111 Fax:0742-34-8112

Email:info@narapoint.jp

(平日10:00~17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
