

2025年度 歩数計アプリで20日ならウォークメルマガ
2026年2月18日ごろ配信

件名「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催します。

本文

※令和7年度歩数計アプリで健康づくり事業に参加されている方へ配信しています。

2月20日に「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催し、当日に8,000歩以上歩いた方に、通常のポイントに加えてプラス5ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

1日1回アプリ「アルク ウィズ」を開いて歩数を確認しましょう♪

〃 〃奈良市「歩数計アプリで健康づくり事業」終了に関するお知らせ 〃 〃

平素より本市の歩数計アプリで健康づくり事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。

令和8年3月31日まで歩いた分がポイント付与の対象となり、

令和8年3月分のポイント付与は令和8年4月下旬頃を予定しております。

3月分のポイントの付与が完了するまで歩数計アプリ「アルクウィズ(aruku with)」は削除しないようお願いいたします。

また、奈良市ポイントの利用期限は令和8年12月25日です。利用期限までにご利用ください。

当事業は終了しますが、これからも毎日の生活の中で歩く習慣を続けていただければ幸いです。

【お問い合わせ先】

・歩数計アプリで健康づくり事業終了に関すること:健康増進課(電話:0742-34-5129 / Email:sma-nara@city.nara.lg.jp)

・奈良市ポイント制度の各種手続きに関すること:奈良市ポイント運営事務局(電話:0742-34-8111 / Email:info@narapoint.jp)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南1-2-7 松岡ビル303

Tel:0742-34-8111 Fax:0742-34-8112

Email:info@narapoint.jp

(平日10:00~17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
