

2025 年度 歩数計アプリで 20 日ならウォークメルマガ
2026 年 1 月 18 日ごろ配信

件名「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催します。

本文

※令和 7 年度歩数計アプリで健康づくり事業に参加されている方へ配信しています。

1 月 20 日に「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催し、当日に 8,000 歩以上歩いた方に、通常のポイントに加えてプラス 5 ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

1 日 1 回アプリ「アルク ウィズ」を開いて歩数を確認しましょう♪

〃 〃 奈良市「歩数計アプリで健康づくり事業」終了のお知らせ 〃 〃

平素より本市の歩数計アプリで健康づくり事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。

先般ご案内いたしましたとおり、奈良市ポイント制度終了に伴い、当事業は 2026 年 3 月 31 日をもちまして終了いたします。

度重なるご案内となり恐縮ではございますが、改めてお知らせ申し上げます。

事業終了後も、ぜひご自身のペースで歩く習慣を続けていただき、毎日の健康づくりにお役立てください。

皆さまの健やかな毎日をお祈り申し上げます。

歩数計アプリで健康づくり事業終了について詳しくはこちらから

<https://www.city.nara.lg.jp/site/otonanokenkou/147056.html>

【お問い合わせ先】

・歩数計アプリで健康づくり事業終了に関すること：健康増進課（電話：0742-34-5129 / Email: sma-nara@city.nara.lg.jp）

・奈良市ポイント制度の各種手続きに関すること：奈良市ポイント運営事務局（電話：0742-34-8111 / Email: info@narapoint.jp）

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel: 0742-34-8111 Fax: 0742-34-8112

Email: info@narapoint.jp

（平日 10:00～17:00 土日祝休）

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
