

2025 年度 歩数計アプリで 20 日ならウォークメルマガ
12 月 18 日ごろ配信

件名「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催します。

本文

※令和 7 年度歩数計アプリで健康づくり事業に参加されている方へ配信しています。

12 月 20 日に「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催し、当日に 8,000 歩以上歩いた方に、通常のポイントに加えてプラス 5 ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

1 日 1 回アプリ「アルク ウィズ」を開いて歩数を確認しましょう♪

“ “奈良市「歩数計アプリで健康づくり事業」終了のお知らせ “ ”

平素より本市の歩数計アプリで健康づくり事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。

このたび、奈良市ポイント制度終了に伴い、当事業は 2026 年 3 月 31 日をもちまして終了することとなりました。

これまで多くの皆さんにご参加いただき、健康維持の取り組みが広がりましたことを心より感謝申し上げます。
事業は終了いたしますが、生活習慣病の予防や体力維持のため、今後も日常の中でウォーキングを継続していただき、健康的な生活を送っていただければ幸いです。

皆さまの健やかな毎日をお祈り申し上げます。

奈良市ポイント制度終了についてはこちらから

<https://www.city.nara.lg.jp/soshiki/20/9880.html>

【お問い合わせ先】

・歩数計アプリで健康づくり事業終了に関するご質問: 健康増進課(電話: 0742-34-5129 / Email: sma-nara@city.nara.lg.jp)

・奈良市ポイント制度の各種手続きに関するご質問: 奈良市ポイント運営事務局(電話: 0742-34-8111 / Email: info@narapoint.jp)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel: 0742-34-8111 Fax: 0742-34-8112

Email: info@narapoint.jp

(平日 10:00~17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
