

6月18日配信

件名「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催します。

本文

※令和6年度歩数計アプリで健康づくり事業に参加されている方へ配信しています。

6月20日に「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催し、当日に8,000歩以上歩いた方に、通常のポイントに加えてプラス5ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

1日1回アプリ「Linkx aruku」を開いて歩数を確認しましょう♪

“ポイントを貯めよう！”

毎月配布される「しみんだより」に奈良市ポイントが貯まる事業が掲載されているってご存じですか？

「しみんだより」に『ポ』や『長』と書かれている事業はポイント対象事業です。

また、奈良市ポイントホームページの「ニュース&トピックス」にもポイント対象事業やポイントの貯まるセミナー、イベントが掲載されています。

色々な事業に参加してポイントを貯めよう！

奈良市ポイントホームページ「ニュース&トピックス」はこちらから

<https://narapoint.jp/news/>

健康のためにウォーキングし、奈良市ポイントも貯めて、楽しく生活習慣病を予防しましょう(*^-^*)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel : 0742-34-8111 Fax : 0742-34-8112

Email : info@narapoint.jp

(平日 10:00~17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
