

歩数計アプリで 20 日ならウォークメルマガ
11 月 18 日頃配信
件名「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催します。

本文

※このメールは『令和 5 年度歩数計アプリで健康づくり事業』に参加されている方へ配信しています。

11 月 20 日に「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催し、当日に 8,000 歩以上歩いた方に通常のポイントに加えてプラス 5 ポイントを付与します。
歩く時間・コースは自由です。

ゝ`奈良ウォーキングマップご存じですか？`ゝ

奈良市健康増進課のサイトでは、初心者から上級者までのウォーキングコースを紹介しています。
日々の健康づくりや奈良の魅力再発見にご活用ください(^ ^)

詳しくはこちらから

<https://www.city.nara.lg.jp/site/otonanokenkou/list515-1568.html>

健康のためにウォーキングし、奈良市ポイントも貯めて、楽しく生活習慣病を予防しましょう(*^-^*)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel:0742-34-8111 Fax:0742-34-8112

Email:info@narapoint.jp

(平日 10:00~17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
