

歩数計アプリで 20 日ならウォークメルマガ
10 月 18 日頃配信
件名「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催します。

本文

※このメールは『令和 5 年度歩数計アプリで健康づくり事業』に参加されている方へ配信しています。

10 月 20 日に「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催し、当日に 8,000 歩以上歩いた方に通常のポイントに加えてプラス 5 ポイントを付与します。
歩く時間・コースは自由です。

ゝゝ「がん検診受診率 60%達成に向けた集中キャンペーン月間」ゝゝ

日本人の「2人に1人」が、がんになる時代です！今年度のがん検診は受けましたか？

厚生労働省は毎年 10 月 1 日から 31 日までを「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」とし、国民にがん検診への関心を深めていただく取り組みをしています。

キャンペーン期間中の 10 月 10 日(火)～10 月 31 日(火)まで、はぐくみセンター1 階ウェルカムホールでパネル展示を行っています。

ぜひご覧いただき、検診にお役立てください！

詳しくはこちらから

<https://www.city.nara.lg.jp/soshiki/94/10581.html>

健康のためにウォーキングし、奈良市ポイントも貯めて、楽しく生活習慣病を予防しましょう(*^-^*)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel:0742-34-8111 Fax:0742-34-8112

Email:info@narapoint.jp

(平日 10:00～17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
