

歩数計アプリで健康づくり事業参加申込方法

申し込みの手順は2つ

Step①
アプリのダウンロード



Step②
事業の申し込み



奈良市ポイントのホームページを検索し、歩数計アプリで健康づくり事業のページを開く

奈良市ポイント



androidかiPhoneかご自身の機種を選び
リンククロスアルクをダウンロードしてください。




androidの方

iPhoneの方

歩数計アプリで健康づくり事業

参加者募集☆
QUOカード・QUOカードPayが新しくポイント交換品になりました。

令和5年度に
本事業に参加されている方は
令和6年度の参加申込は
必要ありません。
※令和4年度で参加が
終了している場合は
令和6年度の参加申込が必要です。

ダウンロードしたリンククロスアルク  を開き設定します



The first screen shows the Linkx Aruku logo and the text "いつもの道が楽しくなる お散歩アプリ" (Walking app that makes your usual path more enjoyable). Below it is an illustration of two people walking. A red circle highlights the "はじめる" (Start) button. Below the button is the text "以前利用していた方や機種変更した方↓ ログイン" (For those who have used it before or changed devices, please log in).

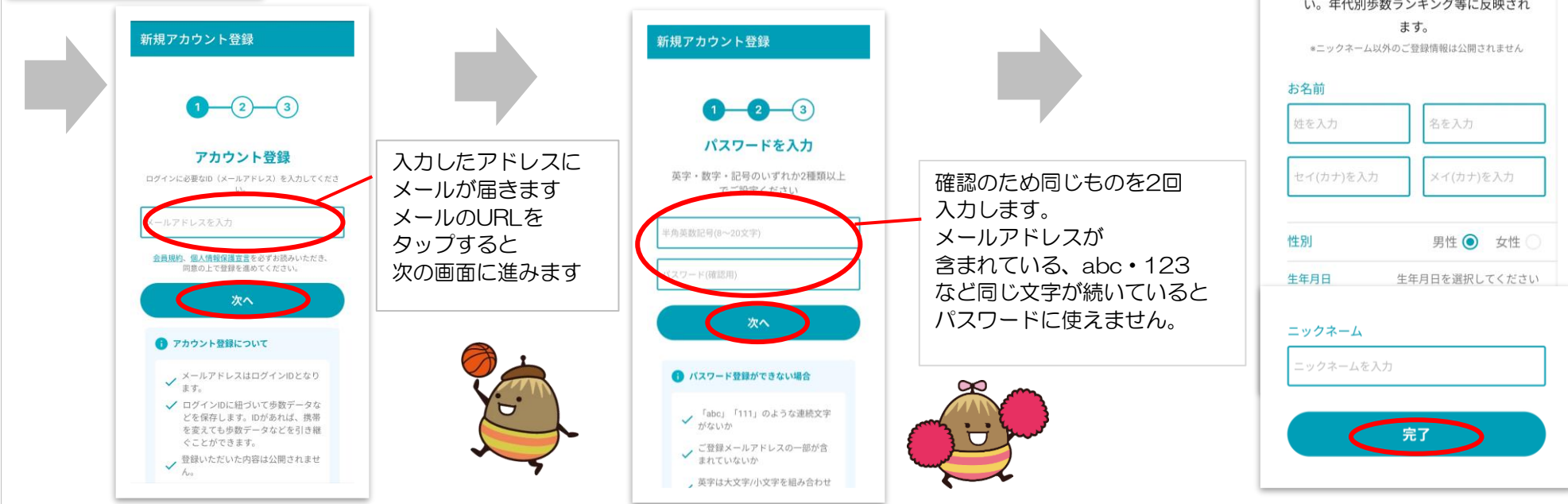
The second screen is titled "1日の歩いた内容を自動で記録" (Automatically record the content of walking for 1 day). It shows a map with a route and a distance of 12,000 steps. A red circle highlights the "次へ" (Next) button. Below it is the text "スキップ" (Skip) and "端末を持ち歩くだけで歩数や行った場所などを記録。記録を振り返れます。" (Just by carrying your device, you can record the number of steps and the places you went. You can review the records).

The third screen is titled "歩数ランキングで競い合おう!" (Let's compete with step count rankings!). It shows a list of users and their step counts. A red circle highlights the "次へ" (Next) button. Below it is the text "スキップ" (Skip) and "全国のユーザーと！または家族や友人でグループを作ってリアルタイムの歩数を競争できます。" (Compete with users nationwide! Or create a group with family or friends to compete with real-time step counts).

The fourth screen is titled "お散歩中の発見を写真とメモで共有しよう" (Share discoveries during your walk with photos and notes). It shows a photo of a building and a note. A red circle highlights the "次へ" (Next) button. Below it is the text "スキップ" (Skip) and "地図上に写真やメモを記録。ユーザー同士で共有できます。新しい発見があるかも？" (Record photos and notes on the map. You can share them with other users. There might be new discoveries?).

Step①アプリのダウンロード 1

お名前、性別、生年月日、ニックネーム (アプリ内でランキングなどで使われます。)を入力し、完了をタップ



The registration process consists of three steps:

- 1 アカウント登録 (Account Registration):** The screen shows a progress indicator with 1, 2, and 3. Step 1 is active. The text says "ログインに必要なID (メールアドレス) を入力してください" (Please enter the ID (email address) required for login). A red circle highlights the "メールアドレスを入力" (Enter email address) field. Below it is the text "会員登録、個人情報保護宣言を必ずお読みいただき、同意の上で登録を進めてください。" (Please read the membership regulations and personal information protection declaration carefully, and proceed with registration after your consent). A red circle highlights the "次へ" (Next) button. Below the button is the text "アカウント登録について" (About account registration) and a list of notes:
 - ✓ メールアドレスはログインIDとなります。
 - ✓ ログインIDに紐づいて歩数データなどを保存します。IDがあれば、携帯を変えても歩数データなどを引き継ぐことができます。
 - ✓ 登録いただいた内容は公開されません。
- 2 パスワードを入力 (Enter Password):** The screen shows a progress indicator with 1, 2, and 3. Step 2 is active. The text says "英字・数字・記号のいずれか2種類以上 (半角英数字記号(0~20文字))" (Enter at least 2 types of English letters, numbers, and symbols (Half-width alphanumeric symbols (0-20 characters))). A red circle highlights the password input field. Below it is the text "パスワード(確認用)" (Password (confirmation)). A red circle highlights the "次へ" (Next) button. Below the button is the text "パスワード登録ができない場合" (Cases where password registration cannot be performed) and a list of notes:
 - ✓ 「abc」「111」のような連続文字がないか
 - ✓ ご登録メールアドレスの一部が含まれていないか
 - ✓ 英字は大文字/小文字を組み合わせ
- 3 ユーザー情報の入力 (Enter User Information):** The screen shows a progress indicator with 1, 2, and 3. Step 3 is active. The text says "最後にあなたの情報を入力してください。年代別歩数ランキング等に反映されます。" (Please enter your information at the end. It will be reflected in the age-specific step count rankings, etc.). Below this is the note "※ニックネーム以外のご登録情報は公開されません" (Registration information other than the nickname will not be disclosed). The form includes:
 - お名前 (Name): 姓を入力 (Last name), 名を入力 (First name)
 - セイ(カナ)を入力 (Enter name in katakana), メイ(カナ)を入力 (Enter first name in katakana)
 - 性別 (Gender): 男性 (Male) , 女性 (Female)
 - 生年月日 (Date of birth): 生年月日を選択してください (Please select the date of birth)
 - ニックネーム (Nickname): ニックネームを入力 (Enter nickname)
 A red circle highlights the "完了" (Completed) button.

Additional instructions and illustrations:

- Between steps 1 and 2: "入力したアドレスにメールが届きます。メールのURLをタップすると次の画面に進みます" (You will receive an email at the address you entered. Tapping the URL in the email will take you to the next screen). A cartoon character holding a basketball is shown.
- Between steps 2 and 3: "確認のため同じものを2回入力します。メールアドレスが含まれている、abc・123など同じ文字が続いているとパスワードに使えません。" (Enter the same thing twice for confirmation. Passwords containing the same characters, such as abc or 123, or containing the same characters in a row cannot be used). A cartoon character with pom-poms is shown.

企業コード(奈良市の番号)を入力します

新規アカウント登録

登録完了

ご登録ありがとうございました！
目標歩数を設定してarukuを始めましょう！

目標歩数入力へ

よろしければ下記項目もご入力ください
(任意)

居住地

身長

体重

リンククロスからのメール配信

リンククロスをどちらで知りましたか？

入会経路

入会経路を
タップ

新規アカウント登録

居住地

身長

DM

雑誌

イベント

Web

代理店からの紹介

企業からの紹介

友達からの紹介

他社の生命保険に加入している

目標歩数入力へ

企業からの
紹介を
タップ

入会経路

企業からの紹介

代理店/企業担当者/友達から紹介された方は、該当項目のコードを入力してください。

企業担当者から紹介された方

企業コード

企業コードを入力

従業員番号

従業員番号を入力

加入している生命保険について

SOMPOひまわり生命の生命保険に加入している

他社の生命保険に加入している

目標歩数入力へ

Step①アプリのダウンロード 2

企業コード(奈良市の番号)
を入力します

企業コード 85613

重要！！

目標歩数の変更

目標歩数を入力してください

8000

保存

目標歩数 6000歩

その他の設定

• システムの許可 (android)
(アプリをスマホで使うのに必要です。
必ず許可してください)

• モーションとフィットネス (iphone)
(歩数の取得に必要です。
必ず許可してください)

• fitbitの有無
(この事業では使えません。
スキップしてください。)

• 身体活動の許可 (android)
(歩数を取得するために必要です。
必ず許可してください。)

• 写真の権限
(撮影した写真を投稿できます)

• 位置情報の権限
(GPSで散歩したルート
を記録できます。)

Linkx aruku

8月25日(金) 今日移動

達成率 17%

1,033歩 / 6,000

0.8 km 36 kcal

Fitbitを連携すると確認できます

体重

体重を入力/編集


現在地周辺気象データがありません

現在地を取得する

ホーム 過去記録 あるメモ 地図/コース ランキング


以上で
リンククロス
アルク
の設定は
完了です
(*^-^*)

Step②歩数計アプリで健康づくり事業の参加申し込み



Linkx aruku
8月25日(金) 今日移動
達成率 17%
1022

リンククロスアルク
ホーム画面
右上の
人型マーク
をタップ



TOP マイページ

- 身長 なし
- 体重 なし
- プロフィールを編集
- アカウント情報
- ログインID
- パスワード変更
- 紹介コード ○○○○○○

①紹介コードをメモしてください。紹介コードは6桁のアルファベットや数字です。

②プロフィールを編集をタップ



プロフィール編集

代理店/企業担当者/友達から紹介された方は、該当項目のコードを入力してください。

代理店担当者から紹介された方

代理店コード
代理店コードを入力

募集人コード
募集人コードを入力

企業担当者から紹介された方

企業コード
85613

従業員番号
従業員番号を入力

入力されていればオッケー

企業コードが入力されていない場合



Step②事業の参加申し込み 1

奈良市ポイントサイト内の歩数計アプリで健康づくり事業のページから事業の参加申し込みをしてください



リンククロスアルク
ダウンロード
iPhone端末の方

Step②
歩数計アプリで健康づくり事業の参加申し込み

歩数計アプリで健康づくり事業
参加申し込みはこちらから

令和5年度に本事業に参加されている方は令和6年度の参加申込は必要ありません。
※令和4年度で参加が終了している場合は令和6年度の参加申込が必要です。

歩数計アプリで健康づくり事業参加申し込みはこちらからをタップ



お申し込み前にスマートフォンのリンククロスアルクで

- ①企業コード
- ②紹介コード

をご確認ください。

※紹介コードはメモに控えてください。

参加資格について **重要**

奈良市に居住または在勤、在学の18歳以上の方。

本事業の対象者は、18歳以上の奈良市に居住または在勤、在学の方です。

企業コードについて **重要**

企業コードを登録しました。

企業コードは奈良市の番号です。企業コードがないとデータの取得が出来ずポイントをお付けすることが出来ません。

[企業コード確認、登録方法はこちら](#)

紹介コードについて **重要**

紹介コードは85613ではありません。紹介コードはアプリ「リンククロスアルク」のマイページより確認してください。

リンククロスアルクに85613が入っているか確認していればチェックしてください

リンククロスアルクでメモをした6桁のアルファベットや数字を入力してください

あとは必要事項を入力し送信してください。
完了画面が出れば申込完了です(*^-^*)

※完了メールが届かない場合、以下のことをご確認ください。

- ・迷惑メールフォルダーに振り分けられていませんか？
- ・迷惑メールの拒否設定をされていませんか？

以下のメールが受信出来るように設定をお願いします。

info@narapoint.jp

info@narapoint-8000.jp

info@linkx.life

info@mylinkx.himawari-life.co.jp



この画面が表示されれば
令和5年度の参加申し込みは完了しております。
以上のことをご確認いただいても該当する項目が
なかった場合は毎月18日頃に配信している
20日ウォークのメールが届くかご確認ください。