

歩数計アプリで 20 日ならウォークメルマガ

4月18日ごろ配信

件名「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催します。

本文

※令和 6 年度歩数計アプリで健康づくり事業に参加されている方へ配信しています。

4月20日に「歩数計アプリで 20 日ならウォーク」を開催し、当日に 8,000 歩以上歩いた方に、通常のポイントに加えてプラス 5 ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

1 日 1 回アプリ「Linkx aruku」を開いて歩数を確認しましょう♪

“ “申込内容に変更はありますか” “

歩数計アプリで健康づくり事業の申込内容(紹介コード、メールアドレスなど)に変更があった場合は、奈良市ポイント運営事務局(info@narapoint.jp)までお知らせください。

変更のお申し出がなかった場合、ポイントが付かないことがあります。

令和 6 年 4 月歩いた分のポイントは、5 月末頃付与予定です。

健康のためにウォーキングし、奈良市ポイントも貯めて、楽しく生活習慣病を予防しましょう(*^-^*)

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel : 0742-34-8111 Fax : 0742-34-8112

Email : info@narapoint.jp

(平日 10 : 00 ~ 17 : 00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>
