

6月18日頃配信

件名「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催します。

本文

※このメールは『令和5年度歩数計アプリで健康づくり事業』に参加されている方へ配信しています。

6月20日に「歩数計アプリで20日ならウォーク」を開催し、当日に8,000歩以上歩いた方に通常のポイントに加えてプラス5ポイントを付与します。

歩く時間・コースは自由です。

歩く前には準備運動を、しっかり歩いた後には整理運動をして疲れが残らないようにしましょう。

皆さんにウォーキングを楽しんでいただけたらと思います。

“ 奈良市ポイントLINE公式アカウント友だち募集中 ”

奈良市ポイントと友だちになると、奈良市ポイントの最新情報やお役立ち情報をタイムリーにお届けします。

友だち登録など詳しくはこちら

<https://narapoint.jp/news/detail/news1156.html#001156>

健康のためにウォーキングし、奈良市ポイントも貯めて、楽しく生活習慣病を予防しましょう(\*^-^\*)

\*\*\*\*\*

奈良市ポイント運営事務局

奈良市二条大路南 1-2-7 松岡ビル 303

Tel : 0742-34-8111 Fax : 0742-34-8112

Email : [info@narapoint.jp](mailto:info@narapoint.jp)

(平日 10:00~17:00 土日祝休)

奈良市ポイントホームページ

<https://narapoint.jp/>

\*\*\*\*\*