

## 奈良市「1日8,000歩以上で健康づくり」事業 参加申込書

私は、奈良市8,000歩以上で健康づくり事業利用規約に同意のうえ、申し込みます。

※記入漏れがあると受付できません。

(フリガナ)					
氏名	姓	名			
ホームページでの表示名			※歩数や活動量をホームページで確認する時に表示される名前 ※ポイントホームページ等で公開されます。		
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日 年齢	<input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成	年	月 日 生まれ 歳
住所	〒 ー 奈良市 建物名(アパート・マンション名)				
身長	cm	体重	kg	体脂肪率	%
電話番号	自宅		※体脂肪率は、わかればご記入ください。ご記入のない場合は、男性20%、女性30%で入力されます。		
	携帯電話				
FAX番号					
メールアドレス	@				
活動量計の受取方法	<p>ご希望の受け取り方法(いずれか1つ)に必ず☑をして下さい。</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅へ発送(代金3,000円振り込み 内訳:活動量計代金2,500円+送料500円)</p> <p>・窓口での受取(活動量計代2,500円振り込み) ※振込日から、1週間以降に受取可</p> <p><input type="checkbox"/> 健康増進課(はぐくみセンター) <input type="checkbox"/> 健康増進課分室(市役所)</p> <p><input type="checkbox"/> 都祁保健センター <input type="checkbox"/> ポイント運営事務局</p> <p>・イベントでの受け取り(活動量計代2,500円振り込み) ※イベント詳細はしみんだよりをご覧ください</p> <p><input type="checkbox"/> 11月15日(火)9:00~11:30 11月8日締め切り</p> <p><input type="checkbox"/> 12月15日(木)9:00~11:30 12月8日締め切り ※振込も締め切り日まで</p> <p>運動習慣づくりスタート講座(会場:はぐくみセンター)</p>				
奈良市ポイント登録状況	<input type="checkbox"/> 奈良市ポイント登録済み <input type="checkbox"/> ななまるカード・優待乗車証(ピンクのCI-CA)所有 <input type="checkbox"/> 奈良市ポイント未登録				
身体活動レベル <sup>注1</sup>	<input type="checkbox"/> 高い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 低い				

注1 身体活動レベル

高い→筋力トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方。

1日中ほとんど座らずに体力を使う仕事(農業や漁業、肉体労働等)に従事している方。

普通→一般的な生活活動の方。

低い→1日中じっとしてほとんど動かない方。

本事業でご提供いただいた個人情報、すべて奈良市に帰属し、奈良市及び事業委託先である奈良市ポイント運営事務局、株式会社タニタヘルスリンクが管理します。

問合せ先) 奈良市ポイント運営事務局 TEL 0742-34-8111 FAX 0742-34-8112