

(第1号様式)

## 奈良市「1日8,000歩以上で健康づくり」事業 参加申込書

私は、奈良市8,000歩以上で健康づくり事業利用規約に同意のうえ、申し込みます。

※記入漏れがあると受付できません。

|                       |   |            |  |
|-----------------------|---|------------|--|
| (フリガナ)                |   |            |  |
| 氏名                    | 姓   | 名          |  |
| ホームページでの表示名           | ※歩数や活動量をホームページで確認する時に表示される名前<br>※ポイントホームページ等で公開されます。  |            |  |
| 性別                    | <input type="checkbox"/> 男<br><input type="checkbox"/> 女  | 生年月日<br>年齢 | <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成<br>年 月 日 生まれ 歳 |
| 住所                    | 〒 _____<br>奈良市<br>建物名(アパート・マンション名)  |            |  |
| 身長                    | _____ cm  | 体重         | _____ kg   |
| 電話番号                  | 自宅<br>携帯電話  |            |  |
| FAX番号                 |   |            |  |
| メールアドレス               | _____ @ _____   |            |  |
| 活動量計の受取方法             | ご希望の受け取り方法(いずれか1つ)に必ず☑をして下さい。<br><input type="checkbox"/> 自宅へ発送(代金3,000円振り込み 内訳:活動量計代金2,500円+送料500円)<br>イベントでの受取(活動量計代2,500円振り込み)<br><input type="checkbox"/> 8月20日(土) 20日ならウォークイベント(会場:はぐくみセンター) 8月10日締め切り<br><input type="checkbox"/> 9月15日(木) 運動習慣づくりスタート講座(会場:はぐくみセンター) 9月5日締め切り<br><input type="checkbox"/> 10月8日(土) スポーツ体験フェスティバル(会場:鴻ノ池運動公園) 9月28日締め切り |            |  |
| 奈良市ポイント登録状況           | <input type="checkbox"/> 奈良市ポイント登録済み<br><input type="checkbox"/> ななまるカード・優待乗車証(ピンクのCI-CA)所有<br><input type="checkbox"/> 奈良市ポイント未登録  |            |  |
| 身体活動レベル <sup>注1</sup> | <input type="checkbox"/> 高い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 低い   |            |  |

注1 身体活動レベル

高い→筋力トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方。

1日中ほとんど座らずに体力を使う仕事(農業や漁業、肉体労働等)に従事している方。

普通→一般的な生活活動の方。

低い→1日中じっとしてほとんど動かない方。

本事業でご提供いただいた個人情報は、すべて奈良市に帰属し、奈良市及び事業委託先である奈良市ポイント運営事務局、株式会社タニタヘルスリンクが管理します。

問合せ先) 奈良市ポイント運営事務局 TEL 0742-34-8111